



U3

Name_____ geb._____ Alter_____ Datum: _____

Elternfragebogen

ja

nein

Gab es Schwierigkeiten in der Schwangerschaft? wenn ja, welche?:		
Gab es Schwierigkeiten bei der Entbindung? wenn ja, welche?		
Gibt es in Ihrer Familie jemanden mit Heuschnupfen, Asthma oder Neurodermitis? wenn ja, wer?: ☐ Mutter ☐ Vater ☐ Geschwister Ihres Kindes		
Gibt es in Ihrer Familie jemanden mit einem angeborenen Hüftschaden/Spreizhose? wenn ja, wer?: ☐ Mutter ☐ Vater ☐ Geschwister Ihres Kindes		
Gibt es in Ihrer Familie jemanden mit einer vererbaren Erkrankung? wenn ja, wer/welche?:		
Hatten Sie in den letzten vier Wochen Sorgen wegen der Gesundheit, des Verhaltens oder der Entwicklung Ihres Kindes? wenn ja, welche?:		
Haben Sie Sorgen wegen Ihrer familiären Situation? wenn ja, welche?:		

Fragen an die Mutter

ja

nein

Fühlten Sie sich im letzten Monat häufiger niedergeschlagen, traurig, bedrückt oder hoffnungslos?		
Hatten Sie im letzten Monat deutlich weniger Lust und Freude an Dingen, die Sie sonst gerne tun?		
Mein Baby schreit oft und lässt sich schwer beruhigen		
Ich habe niemanden , der mich wenigstens stundenweise entlastet		

Elternfragebogen U3 (modifiziert nach Papousek)

Verhalten des Kindes	nie	selten	oft	Dies macht mir Sorgen
schreit und quengelt ohne Grund				
lässt sich auf dem Arm nicht beruhigen, macht sich steif, schmiegt sich nicht an				
ist übermüdet, überreizt, findet nicht in den Schlaf				
lässt sich keinen Moment ablegen				
verweigert die Brust/die Flasche				
ist extrem irritierbar				
ist extrem ablenkbar, z.B. beim Füttern				

Familiäre Situation	nie	selten	oft	Dies macht mir Sorgen
Mir bleibt kein Moment Zeit zum Duschen und Essen				
In meiner Familie gibt es niemanden, der mich wenigstens stundenweise entlastet				
Ich fühle mich sozial isoliert und mit meinen Sorgen allein gelassen				
Die Nerven liegen blank				
Ich habe das Gefühl, keinen Zugang zu meinem Baby zu finden				
Ich habe Angst, als Mutter zu versagen				
Die Probleme belasten die Partnerschaft				
Ich plage mich mit Ängsten, meinem Baby könnte etwas zustoßen				
Das Schreien ist unerträglich, es kommt rasch zur Eskalation von Hilflosigkeit, Angst, Frustration oder ohnmächtiger Wut				

Ich fühle mich nach der Geburt erholt

Ja ☐Nein ☐

Ich bin alleinerziehend

Ja ☐Nein ☐